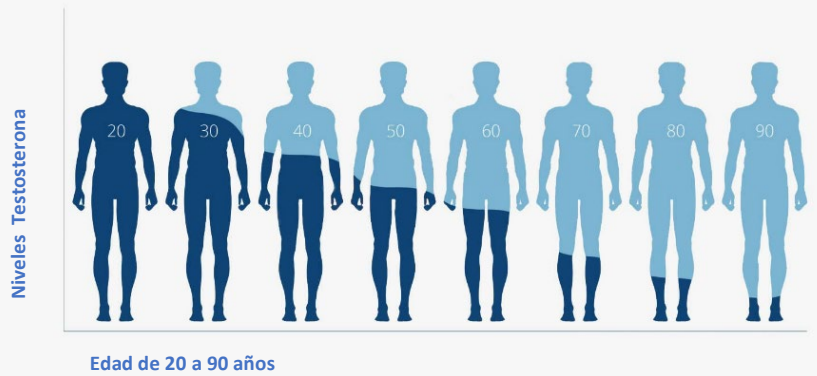


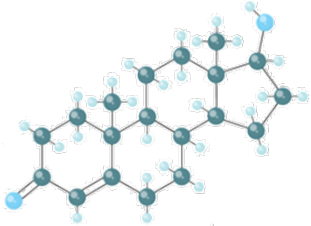
PRODUCCIÓN DE TESTOSTERONA CON LA EDAD



La producción de testosterona disminuye con la edad

A partir de los 40 años, una disminución anual de un **0,4% de la TT** y del **1,3% de la TL**

Alrededor del 20 % de los hombres de entre 60-80 años presentan niveles de testosterona inferiores al límite deseable



El **DIAGNÓSTICO** se basa en los **signos y síntomas específicos** de deficiencia de andrógenos (tabla), **niveles de testosterona total** constantemente bajos y exclusión de otras causas.

SÍNTOMAS ESPECÍFICOS ASOCIADOS CON HIPOGONADISMO DE INICIO TARDÍO

	SÍNTOMAS SEXUALES	SÍNTOMAS FÍSICOS	SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS
MÁS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Reducción libido - Disfunción eréctil - Disminución erecciones espontáneas/matutinas 	<ul style="list-style-type: none"> - Disminución de la actividad vigorosa - Dificultad para caminar > 1 km 	<ul style="list-style-type: none"> - Estado de ánimo bajo - Disminución de la motivación - Sensación de fatiga
MENOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Menor frecuencia de relaciones sexuales y masturbación - Eyaculación retardada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sofocos - Disminución de energía - Disminución de la fuerza física 	<ul style="list-style-type: none"> - Dificultad concentración o disminución memoria - Trastornos del sueño

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DÉFICIT DE TESTOSTERONA DEL ADULTO

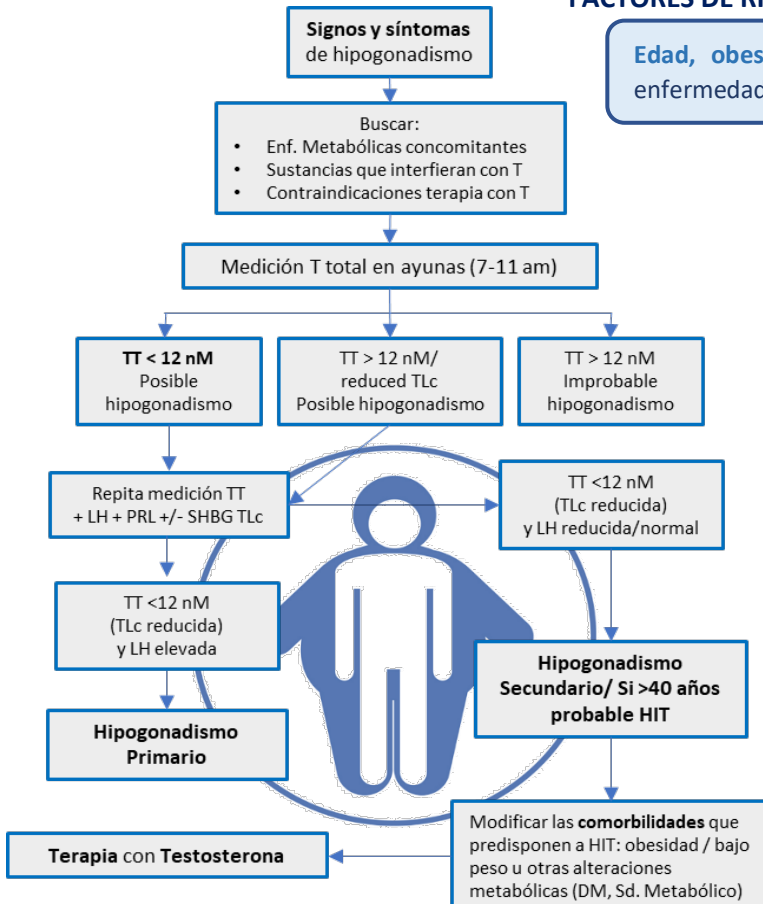
Edad, obesidad, desnutrición y las **enf. Crónicas** (diabetes mellitus, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, VIH y **síndrome metabólico**)

TRATAMIENTO

Modificación **hábitos de vida no saludables**
Pérdida de peso
Corrección o control de las **comorbilidades**

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

FORMULACIONES: Oral, parenteral (implantes im.), transdérmica (parches, geles) mucosas (bucal, nasal)
POSOLOGÍA: dependiendo del compuesto puede ser cada 8 horas, diaria, cada 1-3 semanas hasta 6 meses (implantes)



Referencias: A. Salonia, C. Bettocchi, J. Carvalho et al. EAU-Guidelines-on-Sexual-and-Reproductive-Health-2020.

TT = testosterona total; TL = testosterona libre; PSA: antígeno prostático específico; LH = hormona luteinizante; PRL = prolactina; SHBG = globulina fijadora de hormonas sexuales